

Het Element Principe

Natuur



Wetenschap

Spiritualiteit

Hét praktische werkboek
voor volwassenen



Over dit unieke boek

Dit boek is voor iedereen die patronen van stress & innerlijke onrust wil doorbreken en inziet dat er dingen mogen gaan veranderen naar meer acceptatie en zelfliefde.

In de zoektocht van het komen tot de essentie wordt gebruik gemaakt van Het Element Principe.

Afhankelijk van jouw intentie en waar jij op dit moment staat, kun je verschillende resultaten behalen zoals;

- Meer balans tussen het hoofd (ratio) en hart (gevoel)
- Een diepere verbinding aangaan met jezelf
- Meer duidelijkheid over wie jij nu diep van binnen in essentie bent
- Meer vertrouwen op je intuïtie
- Beter begrijpen waar emoties vandaan komen
- Een dieper inzicht in belangrijke levensvragen
- Beter begrijpen hoe gedrag werkt en hoe onze hersenen werken
- Concretere tools vanuit zowel de wetenschap als spiritualiteit
- Je eigen wijsheid (her)ontdekken

Dit boek is perfect voor de pleasers, voor de perfectionisten en voor iedereen die een sterke drang heeft naar het absorberen van nieuwe kennis. In dit boek ben jij namelijk de hoofdpersoon en gaat het om om jou zoektocht naar geluk. Naast alle informatie staan er ook vele vragen in zodat jij kan op avontuur kan gaan jou innerlijke zijn.

Dit is geen alternatief voor de reguliere geneeskunde / zorg. Wel hopen we jou dichterbij te brengen op het pad waar jij graag wil zijn en dat jij eruit kan halen wat jij nodig hebt.

Over Yaomi

Yaomi is de founder van Het Element Principe en fulltime onderzoeker. Ze houdt er enorm van om dingen uit te zoeken en de vertaalslag te maken naar een concreet overzicht. Ze houdt ervan om de mensen te zien zoals ze van binnen zijn en een plek te bieden waar mensen veilig en geborgen zijn. Vanuit deze basis vindt ze het prachtig om te zien hoe mensen hun eigen persoonlijke groei aangaan en hier positief aan bij te dragen met o.a. haar boeken en aanvullende retraites.

Alles met als doel, meer balans tussen hoofd en hart en door de eigen verantwoordelijkheid te leren nemen bij te dragen aan het stoppen van het doorgeven en projecteren van de eigen pijn.